ORSIÈRES

11 LES VILLAGES 4H
ORSIÈRES – FORNY – COMMEIRE – DZONDÉNAZ – LA DUAY – ORSIÈRES
2/3 907m 1100m
3/3 907m 1100m

LIDDES

12 LA PECCA BIKE 32KM 3H45
LIDDES – BOURG-ST-PIERRE – LA NIORD – ROC CORNET – CHANDONNE – LIDDES
3/3 1311m 974m
3/3 1311m 974m

BOURG-ST-PIERRE

13 BOURG-ST-PIERRE ET LE BARRAGE DES TOULES 2H
BOURG-ST-PIERRE – LES TOULES – LA RARE – BOURG-ST-PIERRE
1/3 1618m 575m
2/3 1618m 575m

LA FOULY

15 L'ALPAGE DE LA FOULY 1H
LA FOULY – LA SEILOZ – BARRAY – LE DÉSERT – LA FOULY
2/3 1597m 295m
2/3 1597m 295m

192 LA FOULY 0H40
LA FOULY – L'A NEUVE – LE DÉSERT – LA SEILOZ – LA FOULY
1/3 1597m 75m
1/3 1597m 75m

CHAMPEX-LAC

pdmb PARCOURS DU MONT-BLANC 4H
CHAMPEX-LAC – ISSERT – PRAZ-DE-FORT – LA FOULY – FERRET – LA PEULE – GRAND COL FERRET
2/3 1231m 1487m
3/3 2528m 420m

193 CHAMPEX-LAC 1H
CHAMPEX-LAC – LADRAY – CHAMPEX-D'EN-BAS – PISCINE – CHAMPEX-LAC
2/3 1466m 152m
2/3 1466m 152m

194 CHAMPEX-LAC 1H
CHAMPEX-LAC – LA BREYA – ARPETTE – CHAMPEX-LAC
2/3 1492m 724m
2/3 1492m 724m

LÉGENDES
SYMBOLS / ZEICHENERKLÄRUNG

E-BIKE
ELECTRIC MOUNTAIN BIKING
DAS ELEKTRO-MOUNTAINBIKE

1/3 DIFFICULTÉ PHYSIQUE
PHYSICAL LEVEL
PHYSISCHER SCHWIERIGKEITSGRAD

2/3 DIFFICULTÉ TECHNIQUE
TECHNICAL LEVEL
TECHNISCHER SCHWIERIGKEITSGRAD

1/3 FACILE
EASY | LEICHT

2/3 MOYEN
INTERMEDIATE | MITTEL

3/3 DIFFICILE
DIFFICULT | SCHWER

ALTITUDE DE DÉPART
STARTING ELEVATION | STARTHÖHE

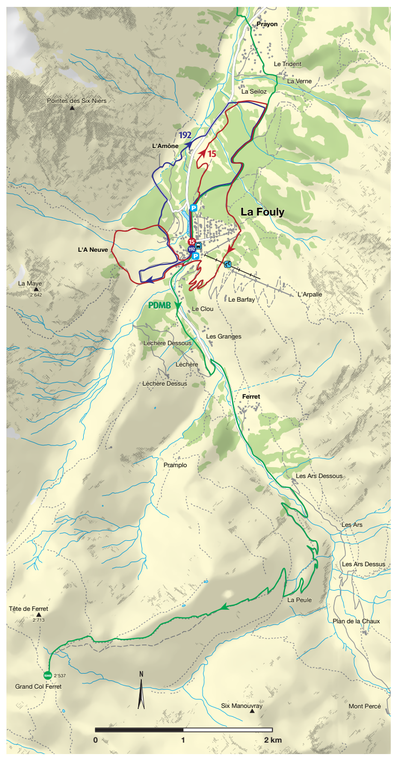
ALTITUDE D'ARRIVÉE
FINISHING ELEVATION | ZIELHÖHE

DÉNIVELÉ POSITIF
ELEVATION RISE | POSITIVE HÖHENDIFFERENZ

DÉNIVELÉ NÉGATIF
ELEVATION FALL | NEGATIVE HÖHENDIFFERENZ

TEMPS DE MARCHE ESTIMÉ
ESTIMATED WALKING TIME | GESCHÄTZTE ZEIT

VUE AÉRIENNE 3D | AERIAL 3D VIEW | 3D LUFTANSICHT
GEOMATIC



copyright géomatic ingénierie SA 06/2012 www.geomatic.ch

VERBIER

N°	Parcours	Durée	Itinéraire	Difficulté	Altitude	Dénivelé
4	LE GRAND TOUR	3H30	VERBIER – LES IRES – SARREYER – LES SCHLÉRONDES – LA CHAUX CROIX DE CŒUR – VERBIER	2/3 3/3	1492m 1492m	+1010m −1010m
5	LES HAUTS DE VERBIER	2H	VERBIER – CARREFOUR – CROIX DE CŒUR – LES RUINETTES CLAMBIN – VERBIER	1/3 2/3	1490m 1490m	+700m −700m
6	LE CHÂTEAU	1H	VERBIER – CENTRE – LES PRÉTAIRES – VERBIER	1/3 1/3	1490m 1490m	+280m −280m
7	FAMILLES - VERBIER/LA TZOUMAZ	4H	VERBIER – LES RUINETTES – CROIX DE CŒUR – LA TZOUMAZ – SAVOLEYRES – VERBIER	1/3 1/3	1490m 1490m	+1540m −1540m
7a	FAMILLES - VERBIER/VAL DE BAGNES	4H	VERBIER - SAVOLEYRES - LES RUINETTES - LA CHAUX - LES SCHLÉRONDES - LE CHÂBLE - VERBIER	1/3 1/3	1490m 1490m	+1590m −1590m
16	LES SCHLÉRONDES	2H40	VERBIER – LES RUINETTES - LES SCHLÉRONDES - ROUTE DU SOLEIL – VERBIER	2/3 2/3	1490m 1490m	+860m −860m
17	CLAMBIN ET LE VAL DE BAGNES	2H30	VERBIER – CARREFOUR – CLAMBIN – LES CHARRIÈRES – LES CREUX – SARREYER – LOURTIER – LE CHÂBLE – VERBIER	2/3 2/3	1490m 1490m	+1030m −1030m
43	VALAIS ALPINE BIKE	1H50	VERBIER – LES CREUX – CARREFOUR – CROIX DE COEUR – LA TZOUMAZ	1/3 2/3	1490m 1495m	+670m −665m
tdmf	TOUR DU MT-FORT – EASY RIDER	8H30	VERBIER – SAVOLEYRES – LA TZOUMAZ – HAUTE-NENDAZ – TRACOUET – SIVIEZ – COL DES GENTIANES – LA CHAUX – VERBIER	2/3 2/3	1490m 1490m	+2870m −2870m
tdmf	TOUR DU MT-FORT – PRO RIDER	8H	VERBIER – SAVOLEYRES – LA TZOUMAZ – HAUTE-NENDAZ – TRACOUET – SIVIEZ – COL DES GENTIANES – LA CHAUX – VERBIER	3/3 2/3	1490m 1490m	+2870m −2870m

VAL DE BAGNES

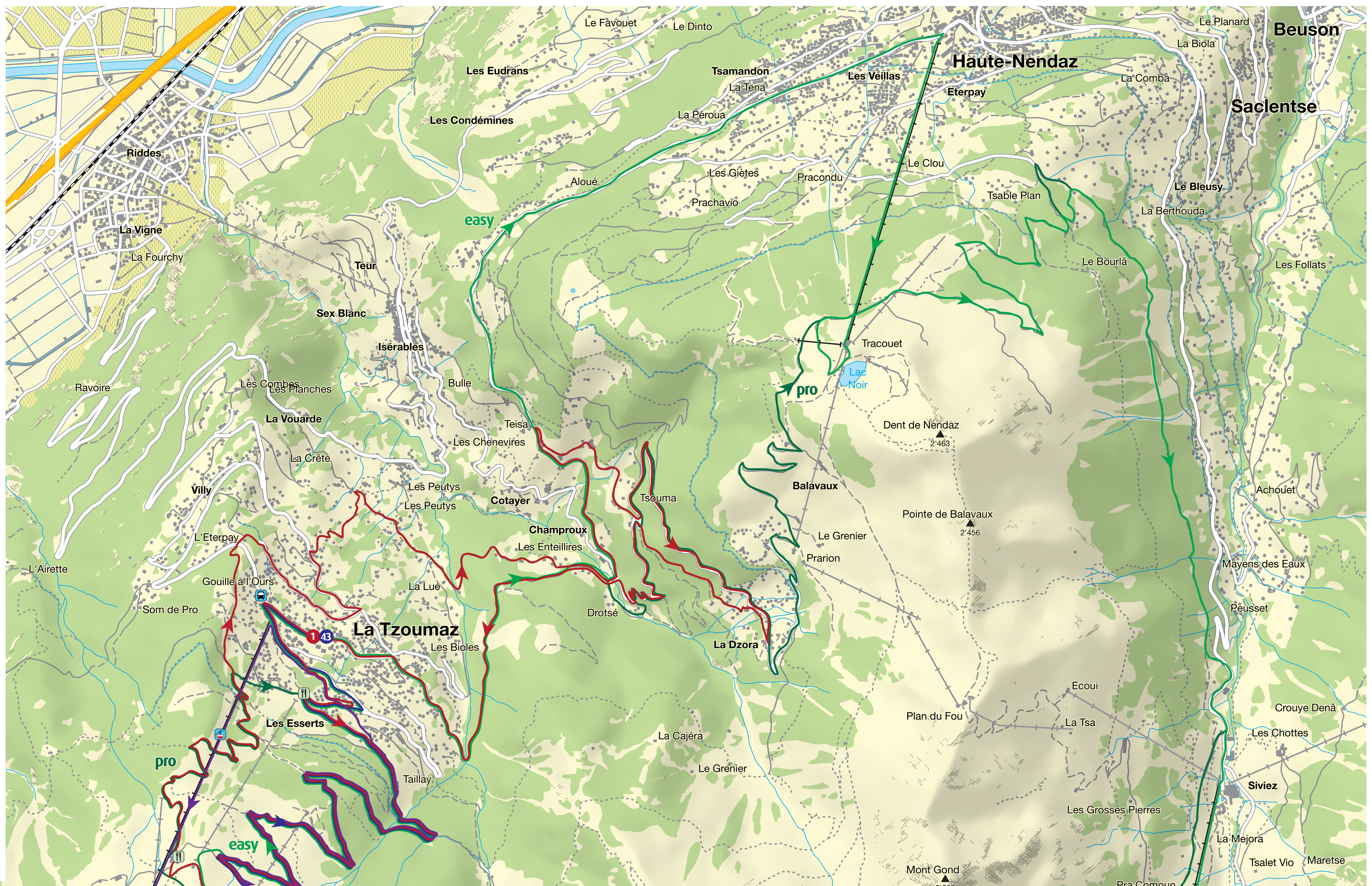
N°	Parcours	Durée	Itinéraire	Difficulté	Altitude	Dénivelé
3	PARCOURS DU 700ÈME	2H30	CHÂBLE – CHARANÇON – COTTERG – MONTAGNIER – CHAMPSEC - VERSEGÈRES – PRARREYER – SAPPEY – BRUSON – CHÂBLE	1/3 1/3	816m 816m	+420m −420m
8	LE VAL DE BAGNES	3H	LOURTIER – SARREYER – LOURTIER – PLÉNADZEU – CHAMPSEC – LOURTIER	1/3 3/3	1061m 1061m	+890m −890m
8a	LA CABANE BRUNET	1H15	PLÉNADZEU – CABANE BRUNET – PLÉNADZEU	1/3 2/3	1618m 1618m	+490m −490m
9	LES MAYENS DE BRUSON	2H15	LE CHÂBLE – LA CÔT – CHAMOILLE – SEMBRANCHER – LE CHÂBLE	1/3 2/3	816m 816m	+800m −800m
14	LE BARRAGE DE MAUVOISIN	2H15	MAUVOISIN – COURONNEMENT DU BARRAGE – LE VINGT-HUIT – MAUVOISIN	1/3 2/3	1841m 1841m	+271m −271m
14a	LA CABANE CHANRION	1H45	LE VINGT-HUIT - LE LANCET - LA BARME - CABANE CHANRION - LE VINGT-HUIT	2/3 2/3	1996m 1996m	+473m −473m
18	LA CROIX DU SIX BLANC	4H	LE CHÂBLE - LA CÔT – LA VINTEURE – MOAY – LA CROIX DU SIX BLANC - LE TSEPPI – MOMIN – CHAMPSEC – LE CHÂBLE	3/3 3/3	816m 816m	+1280m −1280m

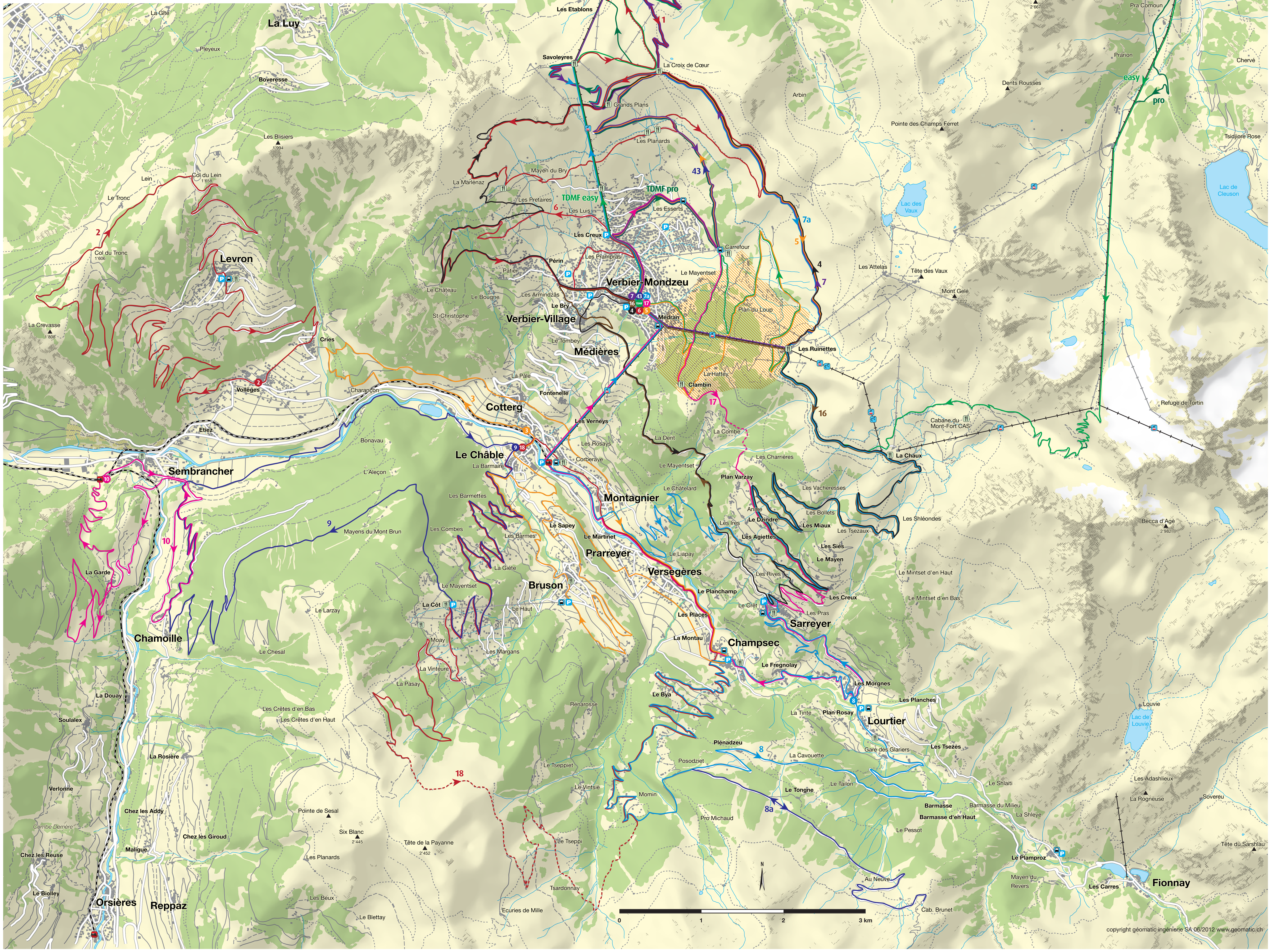
SEMBRANCHERVOLLÈGES

N°	Parcours	Durée	Itinéraire	Difficulté	Altitude	Dénivelé
2	LE COL DU LEIN	2H45	VOLLÈGES – COL DU TRONC – COL DU LEIN – LEVRON – VOLLÈGES	1/3 2/3	836m 836m	+820m −820m
10	LES CHARBONNIÈRES	1H30	SEMBRANCHER – CHAMOILLE – SEMBRANCHER – LES CHARBONNIÈRES – SEMBRANCHER	1/3 1/3	718m 718m	+580m −580m

LA TZOUMAZ

N°	Parcours	Durée	Itinéraire	Difficulté	Altitude	Dénivelé
1	LA TZOUMAZ BIKE	5H30	LA TZOUMAZ – CROIX DE CŒUR – PLANARDS – MARLÈNE – SAVOLEYRES – LES ETABLONS – LA TZOUMAZ – CHAMPROUX – LA DZORA – LA TZOUMAZ	3/3 3/3	1493m 1493m	+1190m −1190m





verbier.ch

LA TZOUMAZ · VAL DE BAGNES

CONSIGNES DE SECURITE VTT

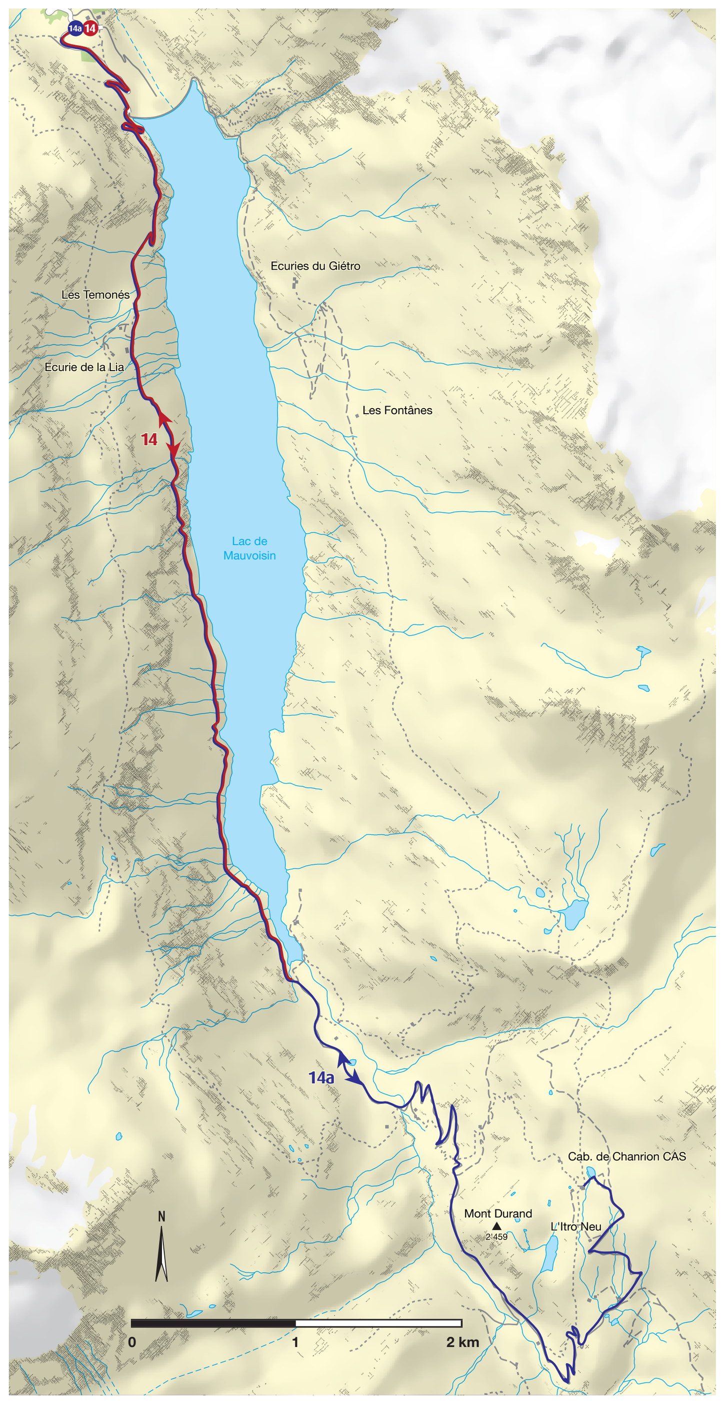
MOUNTAIN BIKING SAFETY MEASURES | MOUNTAINBIKE-SICHERHEITSHINWEISE

1. Portez un casque et des protections adéquates.
2. Veillez au bon état de votre matériel.
3. Utilisez le matériel adapté aux parcours et à la discipline.
4. Restez sur les pistes balisées.
5. Soyez maître de votre vitesse.
6. Faites attention aux randonneurs et aux promeneurs, soyez aimables et descendez du vélo s'il le faut. La priorité est aux piétons.
7. Respectez la faune et la flore.
8. Refermez derrière vous les barrières et les clôtures pour la protection du bétail.
9. Ramassez vos déchets.
10. **Souriez, vous êtes en vacances !**

1. Wear a helmet and adequate protection.
2. Check that your equipment is in good repair.
3. Use material that is suitable for the route and the sport.
4. Stay on groomed and signposted trails.
5. Remain in control of your speed.
6. Watch out for hikers and walkers – be pleasant and get off your bike if necessary. Pedestrians have priority.
7. Respect the fauna and flora.
8. Close gates and fences behind you to protect herds of animals.
9. Pick up your trash.
10. **Smile – you're on holiday!**

1. Tragen Sie einen Helm und eine geeignete Schutzausrüstung.
2. Achten Sie auf den guten Zustand Ihrer Ausrüstung.
3. Verwenden Sie der Strecke und der Disziplin angepasstes Material.
4. Bleiben Sie auf der markierten Piste.
5. Halten Sie Ihr Tempo unter Kontrolle.
6. Nehmen Sie Rücksicht auf Wanderer und Spaziergänger, seien Sie höflich und steigen Sie wenn nötig ab. Die Fussgänger haben Vortritt.
7. Respektieren Sie die Tier- und Pflanzenwelt.
8. Schliessen Sie Schranken und Gitter zum Schutz des Viehs hinter sich zu.
9. Nehmen Sie Ihre Abfälle mit.
10. **Lächeln Sie, sie sind in den Ferien!**

Carte VTT 26 parcours cross-country – gratuit dans nos bureaux d'information
Carte VTT singletrails "SupertrailMap" – en vente dans nos bureaux d'information
Plan des pistes du Bikepark – gratuit dans nos bureaux d'information.

Mountain Bike map – 26 cross-country trails – free from our information offices.
Single Track Mountain Bike map "Supertrail Map" – on sale in our information offices.
Bikepark trail map – free from our information offices.

MTB-Karte 26 Cross-Country-Strecken – gratis in unseren Informationsbüros
MTB-Karte Singletrails "SupertrailMap" – im Verkauf in unseren Informationsbüros
Plan der Bikepark-Trails – gratis in unseren Informationsbüros