Krótkie opisy poszczególnych etapów

Sobota

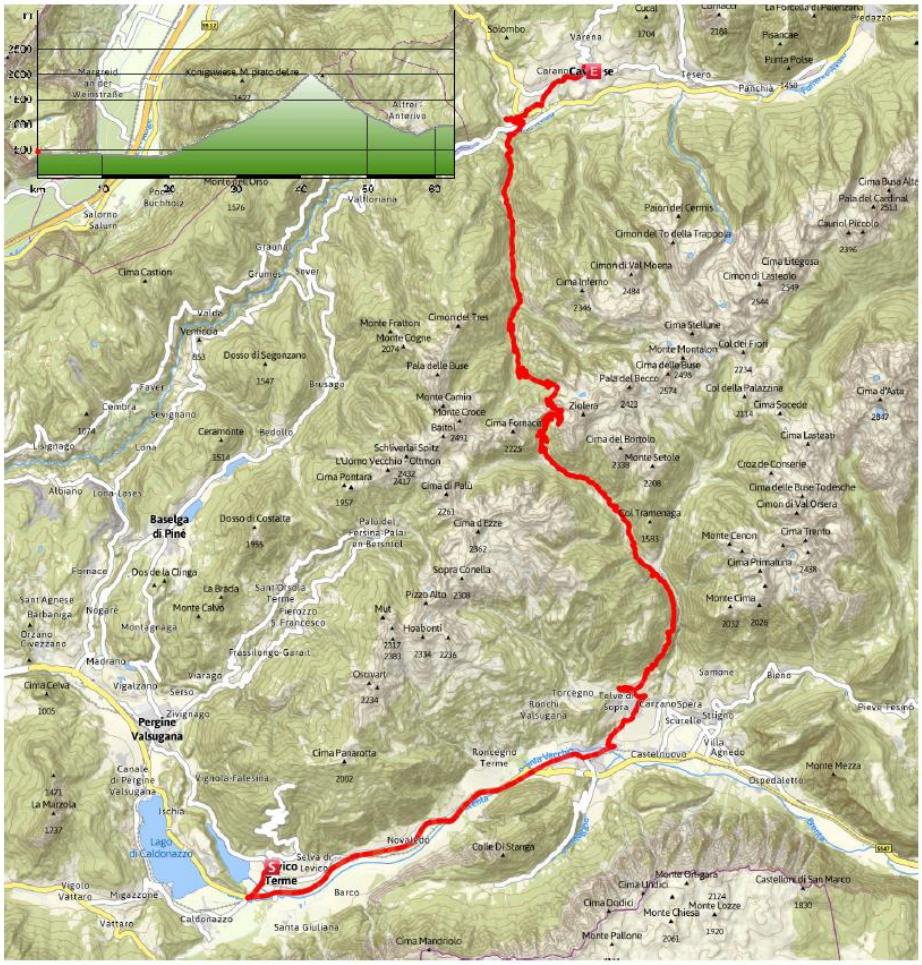
Etap 1 Levico Terme (Valsugana) - Cavalese (Val di Fiemme), 63 km

Przygodę z Dolomiti Lagorai Bike GRAND TOUR zaczynamy w miejscowości Levico Terme. Już pierwszy etap zweryfikuje nasze przygotowanie kondycyjne. Ponad 40 km odcinek w pięknej górskiej scenerii pokarze nam kto przez zimę nie próżnował i sumiennie uczęszczał na siłownię a kto po kryjomu objadał się pączkami.

Stage 1- clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	62.9 km	Difficulty	difficult
Reviews	(0)	Altitude	▲ 2000 m	Stamina	★★★★★
Experience	★★★★★		▼ 1550 m	Technique	★★★★★
Landscape	★★★★★	Duration	5:00-6:00 h		

Recommended season	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D


km
Baselga di Pinè
Pergine Valsugana
Levico Terme
Cavalese
Ziolera
Torcegno
Roncegno Terme
Novaledo
Caldonazzo
Lago di Caldonazzo
Monte Cimone
Cima Tre Tre
Cima Primaluna
Monte Cima
Monte Cenon
Cima Trento
Cima Stellune
Cima Lasteati
Croz de Conserie
Cima delle Buse Todesche
Cimon di Val Orsera
Col Tramenaga
Cima Bufa Alta
Pala del Cardinal
Cauriol Piccolo
Cima d'Asta
Cima Socede
Col della Palazzina
Pala del Becco
Cima della Buse
Monte Montalon
Col dei Fiori
Cima Litogosa
Cimon di Lasteolo
Cima Inferno
Cimon di Val Moena
Cimon del To della Trappola
Pala dei Cermis
Cima Castion
Monte Frattoni
Monte Cogne
Cimon dei Tres
Pala delle Buse
Monte Camin
Monte Croce
Cima Fornace
Cima del Bortolo
Monte Setole
Cima di Palù
Cima d'Ezze
Sopra Conella
Pizzo Alto
Mut
Hoabonti
Oscuri
Cima Panarotta
Colle Di Stanga
Monte Ortigara
Cima Undici
Cima Dodici
Monte Chiesa
Monte Lozze
Monte Pallone
Cima Mancinello
Castellon di San Marco
Monte Mezza
Ospedaletto
Castelnuovo
Villa Agnedo
Stilfano
Carzano
Telve di Sopra
Telve
Samone
Bieno
Pieve Tesino
Ronchi Valsugana
Tesero
Panchià
Predazzo
Pisancae
Punta Polse
Varena
Solombo
Cucal
Lago di Caldonazzo
Santa Giuliana
Barco
Selva di Levico
Vigolo Vattaro
Vattaro
Migazzone
Caldonazzo
Ischia
La Marzola
Canale di Pergine Valsugana
Vignola-Falesina
Madrano
Vigalzano
Zivignano
Serso
Viarago
Frassilongo-Garait
Montagnaga
Nogaré
Sant'Agnese
Barbaniga
Organo
Civezzano
Fornace
Dos de la Clinga
La Brada
Monte Calvo
Sant'Orsola Terme
Pierozzo S. Francesco
Albiano
Lona Lasey
Lona
Lisignago
Sevignano
Cembra
Faver
Ceramonte
Bedollo
Brusago
Dosso di Segonzano
Dosso di Costalta
Valda
Verticola
Grauno
Grumes
Vever
Salorno Salurn
Monte Frattoni
Monte Cogne
Schiverta Spitz
L'Uomo Vecchio
Cima Pontara
Cima Fontanaccia
Cima Castion
Monte Cimone
Monte Cenon
Cima Trento
Cima Primaluna
Monte Cima
Monte Mezza
Monte Ortigara
Cima Undici
Cima Dodici
Monte Chiesa
Monte Lozze
Monte Pallone
Cima Mancinello
Castellon di San Marco
Cima Buna Alta
Pala del Cardinal
Cauriol Piccolo
Cima d'Asta
Cima Socede
Col della Palazzina
Pala del Becco
Cima della Buse
Monte Montalon
Col dei Fiori
Cima Litogosa
Cimon di Lasteolo
Cima Inferno
Cimon di Val Moena
Cimon del To della Trappola
Pala dei Cermis
Cima Stellune
Cima Lasteati
Croz de Conserie
Cima delle Buse Todesche
Cimon di Val Orsera
Col Tramenaga
Cima Tre Tre
Cima Primaluna
Monte Cima
Monte Cenon
Cima Trento
Cima Bufa Alta
Pala del Cardinal
Cauriol Piccolo
Cima d'Asta
Cima Socede
Col della Palazzina
Pala del Becco
Cima della Buse
Monte Montalon
Col dei Fiori
Cima Litogosa
Cimon di Lasteolo
Cima Inferno
Cimon di Val Moena
Cimon del To della Trappola
Pala dei Cermis
Cima Stellune
Cima Lasteati
Croz de Conserie
Cima delle Buse Todesche
Cimon di Val Orsera
Col Tramenaga
Cima Tre Tre
Cima Primaluna
Monte Cima
Monte Cenon
Cima Trento
Monte Mezza
Ospedaletto
Castelnuovo
Villa Agnedo
Stilfano
Carzano
Telve di Sopra
Telve
Samone
Bieno
Pieve Tesino
Ronchi Valsugana
Tesero
Panchià
Predazzo
Pisancae
Punta Polse
Varena
Solombo
Cucal
Lago di Caldonazzo
Santa Giuliana
Barco
Selva di Levico
Vigolo Vattaro
Vattaro
Migazzone
Caldonazzo
Ischia
La Marzola
Canale di Pergine Valsugana
Vignola-Falesina
Madrano
Vigalzano
Zivignano
Serso
Viarago
Frassilongo-Garait
Montagnaga
Nogaré
Sant'Agnese
Barbaniga
Organo
Civezzano
Fornace
Dos de la Clinga
La Brada
Monte Calvo
Sant'Orsola Terme
Pierozzo S. Francesco
Albiano
Lona Lasey
Lona
Lisignago
Sevignano
Cembra
Faver
Ceramonte
Bedollo
Brusago
Dosso di Segonzano
Dosso di Costalta
Valda
Verticola
Grauno
Grumes
Vever
Salorno Salurn
Monte Frattoni
Monte Cogne
Schiverta Spitz
L'Uomo Vecchio
Cima Pontara
Cima Castion
Monte Cimone
Monte Cenon
Cima Trento
Cima Primaluna
Monte Cima
Monte Mezza
Monte Ortigara
Cima Undici
Cima Dodici
Monte Chiesa
Monte Lozze
Monte Pallone
Cima Mancinello
Castellon di San Marco
Cima Buna

Niedziela

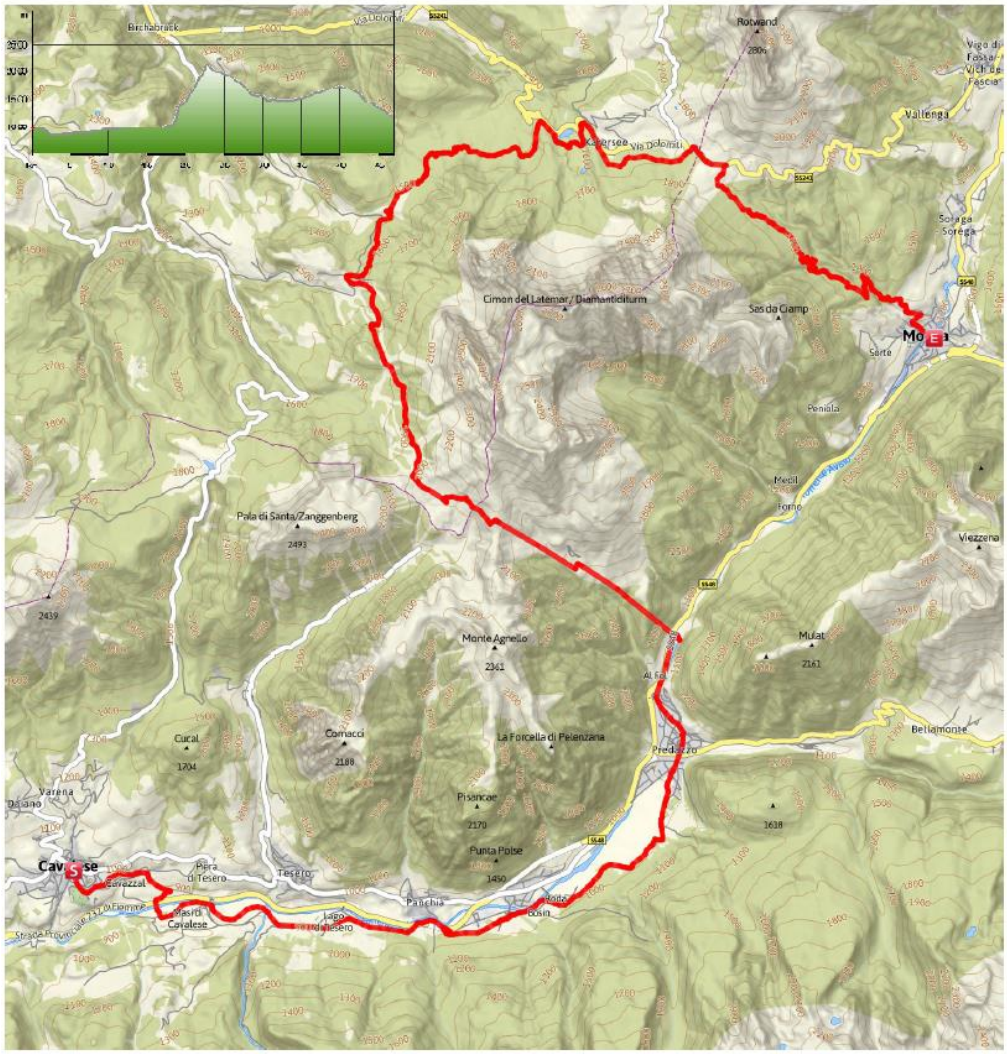
Etap 2 Cavalese (Val d Fiemme) - Moena (Val di Fassa), 47 km

Dzień numer 2 powoli będzie nas przygotowywał do tego po co w dużej mierze tu przyjechaliśmy czyli do widoków zapierających dech w piersiach. Spokojną przejażdżkę z Cavalese do słynnego Predazzo możemy potraktować jako rozgrzewkę. Tutaj skorzystamy z malutkiego oszustwa i wjedziemy kolejką linową na przełęcz Feudo skąd zjazd dookoła imponującego masywu Latemar doprowadzi nas prosto do miejscowości Moena.

Stage 2 - clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	46.9 km	Difficulty	moderate
Reviews	(0)	Altitude	▲ 460 m	Stamina	★★★
Experience	★★★★★		▼ 1588 m	Technique	★★★
Landscape	★★★★★	Duration	4:00-4:00 h		

Recommended season	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Plan przejazdu

Ta trasa prowadzi nas rundą dookoła masywu Latemar oferując nam imponujące i niezapomniane widoki. Punktem wyjścia jest Cavalese, ścieżką rowerową dojeżdżamy do Predazzo, gdzie kolejką linową (koszt 10EUR/os.) Latemar w ośrodku Fiemme Obereggen wjeżdżamy na przełęcz Feudo (2 200 m). Podróż doprowadzi nas do jeziora Carezza, które jest perłą pośród sosnowego lasu a w jego wodach widoczne jest odbicie majestatycznego szczytu Rosengarten. Z Karerpass zjeżdżamy już prosto do Moena.

Poniedziałek

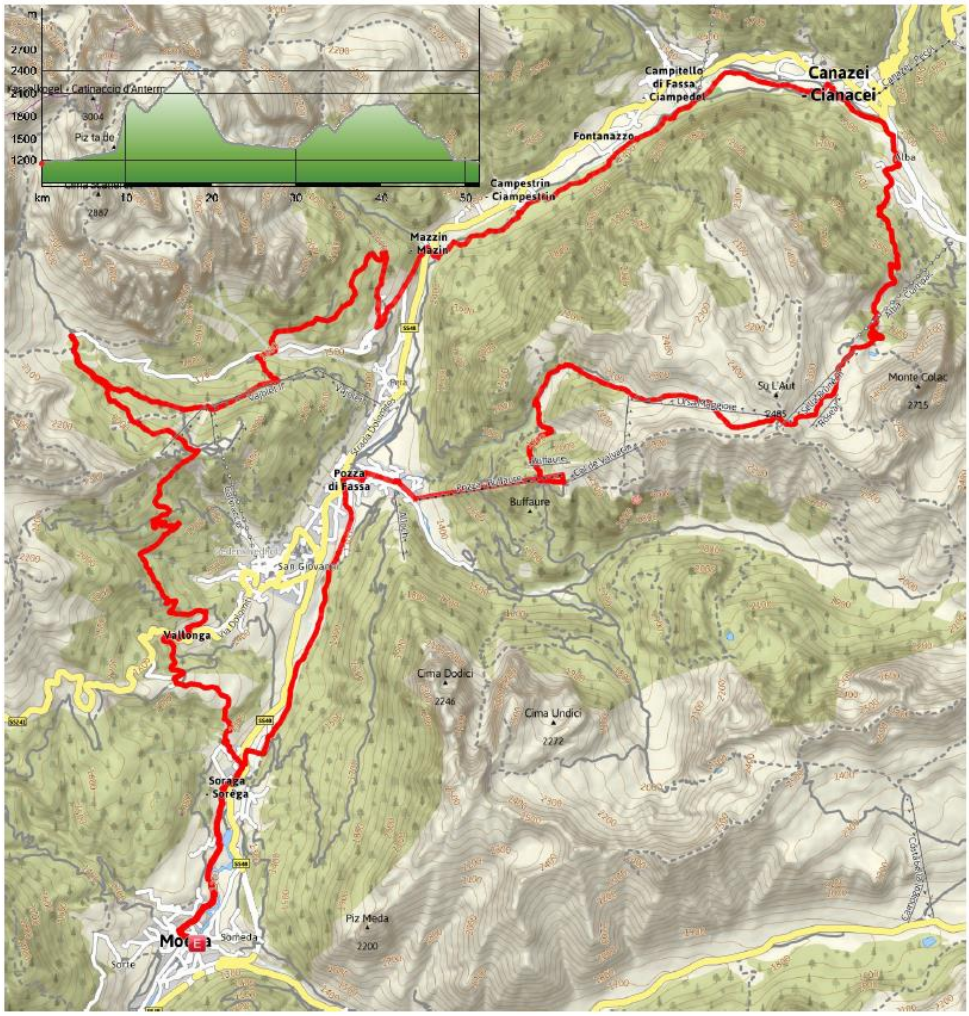
Etap 3 Moena (Val di Fassa) - Moena (Val di Fassa), 51 km

Mamy nadzieje że nikogo nie dopadnie mityczny „kryzys dnia trzeciego” gdyż czeka nas wyprawa z Moena do Canazei i z powrotem. Czeka nas ponad 50 km w górskim terenie i łącznie aż 1650 m przewyższenia do pokonania. Tutaj też czeka na nas mały handicap w postaci wyciągu oraz piękne widoki.

Stage 3 - clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	51.5 km	Difficulty	difficult
Reviews	(0)	Altitude	▲ 1650 m	Stamina	★★★★★
Experience	★★★★★		▼ 2356 m	Technique	
Landscape	★★★★★	Duration	5:00-5:00 h		

Recommended season J F M A M J J A S O N D



Plan przejazdu

Zaczynając w Moena, jedziemy ścieżką rowerową do Pozza di Fassa, gdzie znajduje się dolina stacja wyciągu kabinowego Buffaure (koszt 10EUR/os.). Z górnej stacji wyciągu jedziemy trasą oznaczoną nr. 643 w kierunku doliny Jumela aż osiągniemy Sela Brunech (2 419 m). Następnie trasa poprowadzi nas w dół do równiny Ciampac (duży wybór restauracji), z której wzdłuż znaków Tour 2007 jedziemy w dół do Canazei i dalej prosto po ścieżce rowerowej do Mazzin. Z miejscowości Mazzin, jedziemy wzdłuż znaków Tour 2008, które doprowadzą nas najpierw do Moncion a następnie do Gardeccia. Jedziemy drogą nr. 540 do osiągnięcia Ciampedie (2 000 m). Stąd zjeżdżamy w dół w kierunku wiosek Vallongia i Tamion (w pobliżu Vigo di Fassa) i Soraga, aby następnie powrócić do Moena wzdłuż ścieżki rowerowej.

Wtorek

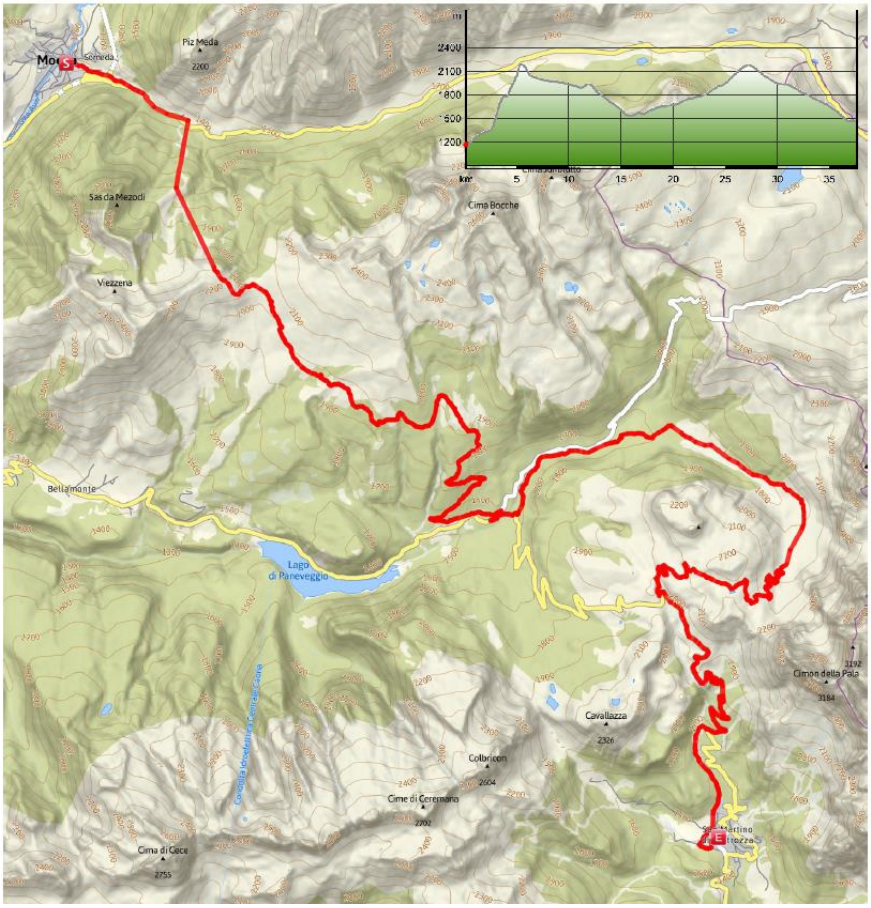
Etap 4 Moena (Val di Fassa) - San Martino di Castrozza (Primiero), 37 km

Kolejny dzień restowy który na pewno wszystkim nam się przyda gdyż powoli zbliżamy się do kulminacji tego wyjazdu. Na leniuchów czeka kolejka linowa a na zatwardziałych kolaży 8km podjazd o różnicy wysokości 1000 metrów z finiszem na Le Cune. Nie ważne w jaki sposób się tu dostaniemy ważne jest co tu zobaczymy! A to właśnie tu naszym oczom ukarze się panorama na Fassa Dolomites i Pale di San Martino które wpisane są na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO. Tego dnia radzimy położyć się wcześnie spać.

Stage 4 - clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	37.5 km	Difficulty	moderate
Reviews	(0)	Altitude	▲ 900 m	Stamina	★★★★
Experience	★★★★★★		▼ 1484 m	Technique	★★★★
Landscape	★★★★★★	Duration	4:00-5:00 h		

Recommended season J F M A **M** **J** **J** **A** **S** **O** N D



Plan przejazdu

Punktem startu jest Moena, stąd trasą dotrzemy do dolnej stacji wyciągu Lusia (koszt 10EUR/os.). Tutaj można zdecydować, czy wybieramy wygodną drogę na szczyt i korzystamy z kolejki linowej lub stawiamy czoła wyzwaniu i podjeżdżamy 8 km na Le Cune. Warto pamiętać że na tych 8 km pokonamy 1000 m różnicy wysokości. Z Le Cune rozpościera się wspaniała panorama na Fassa Dolomites i Pale di San Martino. Stamtąd droga prowadzi w dół do Malga Bocche, jednej z najbardziej charakterystycznych dolin w okolicy. Trasa biegnie głównie po nieutwardzonych drogach w dolinie Val Venegia, aż do słynnego schroniska Baita Segantini.
Z tego punktu na wysokości 2 200 m. można podziwiać klify Pale di San Martino w ich pełnej okazałości. Długi ale niezbyt stromy podjazd daje rowerzystom okazję do odpoczynku w Malga Menegia i Venegiotta. Zjazd w połowie nieutwardzoną drogą prowadzi do San Martino di Castrozza u stóp Pale.

Środa

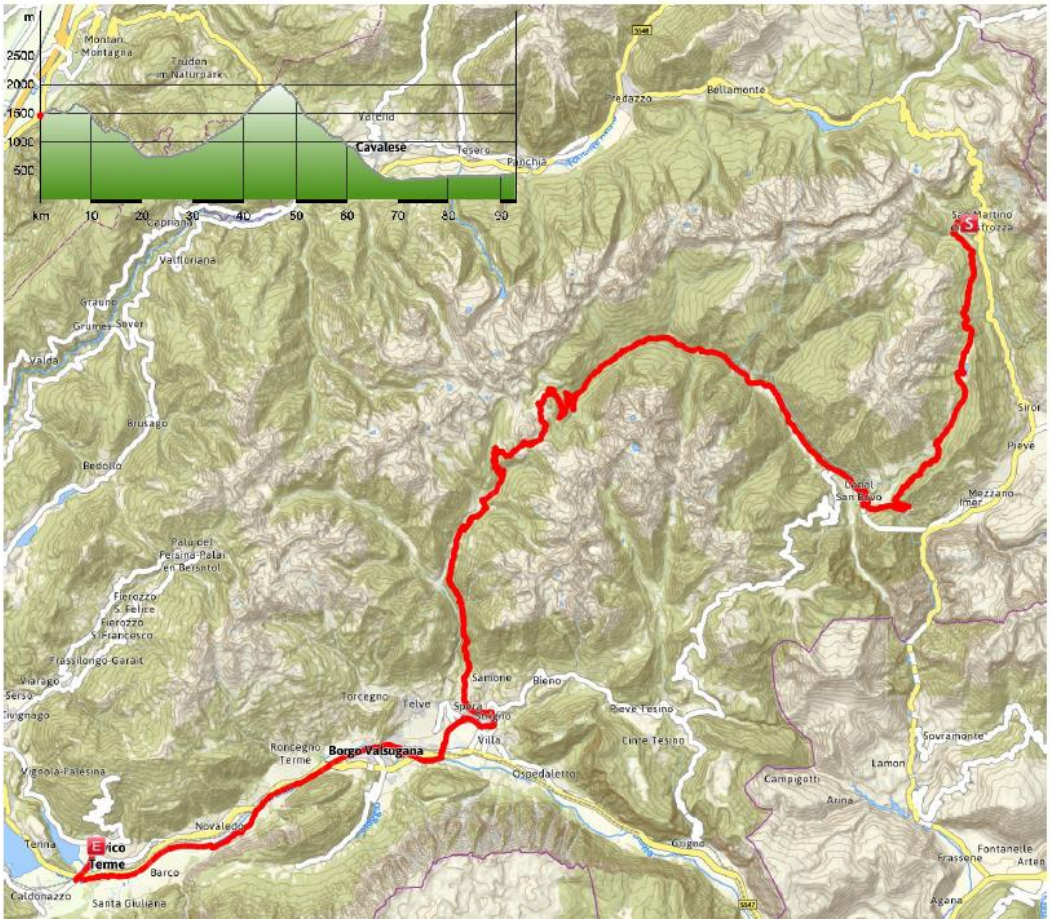
Etap 5 **San Martino di Castrozza (Primiero) - Levico Terme (Valsugana), 93 km**

Etap 5 - tylko dla orłów! Początek w słynnym San Martino di Castrozza: 93 km jazdy, 1800 metrów przewyższenia do pokonania, góry, lasy, jeziora. To właśnie tu człowiek i jego wierna maszyna zmierzą się z własnymi słabościami. Ten etap zweryfikuje i obnaży nasze wszystkie słabości a osoby które powrócą z tarczą będą mogły się nazywać prawdziwymi ludźmi gór.

Stage 5 - clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	92.6 km	Difficulty	difficult
Reviews	(0)	Altitude	▲ 1800 m	Stamina	★★★★☆
Experience	★★★★☆		▼ 2800 m	Technique	★★★★☆
Landscape	★★★★☆	Duration	6:00-7:00 h		

Recommended season	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Plan przejazdu

Od San Martino di Castrozza leżącego u podnóża Pale di San Martino zjeżdżamy w dół do Valle di Primiero , a następnie kierujemy się pod górę od miejscowości Imer w kierunku Passo della Gobbera aż dotrzemy do Canal San Bovo. Dla tych, którzy chcą sobie skrócić drogę pozostając na bezdrożach jest alternatywna droga leśna zaczynająca się w San Martino di Castrozza która prowadzi bezpośrednio do jeziora Calaitaz a następnie wraca do drogi utwardzonej z Passo Gobbera w dół w kierunku Canal San Bovo. Tutaj w dalszym ciągu jedziemy drogą utwardzoną w kierunku Refavaie a następnie skręcamy w polną drogą w kierunku Val Cia około 20 km aż dojedziemy do Przełęczy 5 Krzyży (Passo Cinque Croci). Gdy skończymy podziwiać masyw Cima d' Asta 18 km zjazd doprowadzi nas do Rifugio Conseria, następnie kierujemy się w drogą w kierunku Castelnuovo gdzie odnajdziemy ścieżkę rowerową która zaprowadzi nas z powrotem do Levico Terme.

Czwartek

Etap 6 **Levico Terme (Valsugana) - Levico Terme (Valsugana), 24 km**

Wszyscy miłośnicy sportu którym udało się ukończyć Grand Tour otrzymują w nagrodę od regionu Valsugana doskonałe połączenie pięknej przyrody i rekreacji na świeżym powietrzu. Fantastyczna przyroda w otoczeniu jezior, gór z wieloma gęstymi lasami oraz łąkami stwarza idealne warunki do relaksu, regeneracji oraz odnalezienia wewnętrznej harmonii z naturą.

Stage 6 - clockwise Grand Tour Dolomiti Lagorai Bike

Seal of quality	STANDARD	Length	23.9 km	Difficulty	easy
Reviews	(0)	Altitude	▲ 197 m	Stamina	★★
Experience	★★★★		▼ 197 m	Technique	★★
Landscape	★★★★	Duration	2:00-2:00 h		

Recommended season	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Plan przejazdu

Po spędzeniu 5 ekscytujących dni w Lagorai ostatni etap naszej wyprawy prowadzi spokojnymi traktami wokół jeziora Levico i Caldonazzo. Jazdę zaczynamy wzdłuż brzegów jeziora Levico aż dojedziemy do zamku Pergine by następnie zjechać do centrum miasta. Z tego miejsca ścieżka rowerowa poprowadzi nas wzdłuż jeziora Caldonazzo z powrotem do miejscowości Levico Terme gdzie już w ciszy i spokoju będziemy mogli rozkoszować się pięknym słonecznym dniem.