mountain-bike

			LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA PARTENZA	
*	A	PROMISE	4,055 km	69,79 mt	1.494 mt	
*	B	GARIN	3,700 km	601 mt	2.085 mt	
*	C	LA JOUX	2,700 km	551 mt	2.300 mt	
	D	LE VOLPI	3,411 km	601 mt	2.085 mt	
*	E	MURET	2,430 km	379 mt	1.879 mt	
*	F	COMINO	Trasferimento			
*	H	FLOW	1,528 km	107 mt	2.339 mt	
*	I	FOYER	Trasferimento			
*	K	MAISONNETES	4,700 km	694 mt	2.225 mt	
*	K2	PONTEILLES	-	-	-	
*	L	LAGHETTO	Trasferimento			
*	O	LA POUSAZ	Trasferimento			
*	P	LA TOUR	5,123 km	727 mt	2.350 mt	
*	S	TOURIASSE	3,025 km	444 mt	1.908 mt	
*	S2	TOMBEAU	-	-	-	
*	T	VERNEY	6,434 km	586 mt	2.188 mt	
*	2B	MINIERE	-	-	-	
*	11	CHAVANNES	-	-	-	

molto facile - very easy
facile - easy
difficile - difficult
molto difficile - very difficult
trasferimento - transfert
bici elettrica - electric bike

Percorsi F - I - L - O (K e T solo tratto finale) : tratti di **TRASFERIMENTO**, da percorrere con molta cautela, dove possono transitare pedoni, cicloturisti, cavalli e automezzi in senso contrario (salita) e ove vi sono numerosi scoli d'acqua trasversali.
Percorso A: non prevede l'uso degli impianti ed è percorribile anche in inverno con Fat Bike

* **ATTENZIONE** - Il percorso utilizza alcuni tratti di strada asfaltata o sterrata aperta al traffico veicolare.
Su tutti i percorsi è possibile incontrare escursionisti e ciclisti si raccomanda di prestare la massima attenzione - On all tracks is possible to encounter hikers and cyclists it's recommended to be very careful

PEDONI - NO PEDESTRIANS › percorsi esclusi ai pedoni

LAVORI IN CORSO - WORK IN PROGRESS › Alcuni percorsi potrebbero essere chiusi a causa di lavori di movimento terra. Prestare molta attenzione alla segnaletica in loco - Some tracks may be closed due to work in progress with heavy earthmoving equipment. Please pay close attention to all posted information.

SALITA - UPHILL CLIMB › tratti in leggera salita - slight uphill climb.

SEGNALETICA DEI CIRCUITI
SIGNALING CIRCUITS

difficoltà percorso
difficulty path
direzione percorso
direction path
nome percorso
pathname

incrocio
crossing
pericolo
danger

seggiovia
biglietteria impianti
bar - ristorante
piscina riscaldata
bike park
noleggio MTB
lavaggio MTB
ufficio informazioni
lago artificiale
cascate
cross-country
bici elettrica